

2021年



Wesak Calendar

B.E.2565 ウェーサーカ祭記念



3月 30 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 4月 28 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

31 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 29 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

4月 1 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 30 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

2 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 5月 1 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

3 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 2 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

4 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 3 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

5 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 4 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

6 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 5 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

7 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 6 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

8 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 7 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

9 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 8 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

10 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 9 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

11 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 10 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

12 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 11 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

13 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 12 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

14 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 13 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

15 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 14 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

16 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 15 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

17 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 16 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

18 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 17 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

19 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 18 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

20 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 19 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

21 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 20 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

22 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 21 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

23 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 22 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

24 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 23 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

25 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 24 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

26 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 25 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

27 ㊄ ㊄

㊄ ㊄ 26 ㊄ ㊄

㊄ ㊄

国際ウェーサーカデー

HAPPY WESAK DAY!

目標





スジャータ婦人会 Sujatā Buddhist Sisters

<https://sujaata.net/>



ウェーサーカの満月の日を楽しみに待つためのカレンダーを作りました。これを完成させるのは皆さんご自身です。どうぞご自由にお使いください。

【メイン記入欄】

善いことをした記録や、
人生に役立つアイデアなど、
自由に書き込めます。



ポイントは
あとで読み直したとき
明るい気持ちになることね

どんなときも
あせらず一歩ずつ



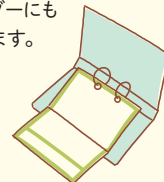
【目標記入欄】

目標がある人は
ここに書き込めます。



プッシュピンやマグネットで
壁に貼ったり…

2 穴パンチで穴を空ければ
バインダーにも
はさめます。



【三点式チェックボックス】

目標ごとに達成状況をチェックしたり…

○ ○ ○ ○ ○
目標A達成! 目標B達成! 目標C達成!

どれくらいしっかりできたかを記録できます。

○ ○ ○ ○
まあまあできた よくできた とてもよくできた

カラフルに塗り分けると
お花みたいできれいかも?

